

Roll No. _____ امیدوار خود پر کرے

(For all sessions)

Paper Code

7

1

6

1

Physiology & Hygiene (Objective Type)**علم الابدان وصحت** (معروضی)

Marks: 15

Time: 20 Minutes وقت: 20 منٹ

نمبر: 15

نوٹ: تمام سوالات کے جوابات دی گئی معروضی جوابی کاپی پر لکھیے ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C, اور D دیئے گئے ہیں، جس جواب کو آپ درست سمجھیں، جوابی کاپی پر اس سوال نمبر کے سامنے جزو A, B, C, یا D کے دائروں میں سے متعلقہ دائرے کو مار کر یا پین کی سیاہی سے بھر دیں۔

NOTE: Write answers to the questions on objective answer sheet provided. Four possible answers A, B, C & D to each question are given. Which answer you consider correct, fill the corresponding circle A, B, C or D given in front of each question with Marker or pen ink on the answer sheet provided.

- 1.1. Insuline is produced in: انسولین پیدا ہوتی ہے۔
 (A) Stomach معدہ میں (B) Pancreas لبلبہ میں (C) Brain دماغ میں (D) Kidney گردہ میں
2. The largest part of the brain is: دماغ کا سب سے بڑا حصہ ہے۔
 (A) Pons پانز (B) Neuron عصبی سیل (C) Cerebellum سیری برم (D) Cerebrum سیری برم
3. Goitre is caused due to deficiency of: گلہڑ کی بیماری کی کمی کی وجہ سے ہوتی ہے۔
 (A) Insulin انسولین کی (B) Iron فولاد کی (C) Iodine آئیوڈین کی (D) Calcium کیلشیم کی
4. A person who has recovered from a disease but still has the germs in his body to create disease, is called: ایسا شخص جو خود مرض سے تندرست ہو چکا ہو مگر اس میں مرض پیدا کرنے کے قابل زندہ جراثیم موجود ہوں، کہلاتا ہے۔
 (A) sick بیمار (B) Healthy صحت مند (C) Acute حاد (D) Carrier کیریئر
5. Skeleton of face is made by the combination of bones: چہرے کا ڈھانچہ ہڈیوں کے الحاق سے بنتا ہے۔
 (A) 10 (B) 12 (C) 14 (D) 16
6. Percentage of nitrogen present in air is: ہوا میں نائٹروجن کی فی صد مقدار پائی جاتی ہے۔
 (A) 74% (B) 76% (C) 78% (D) 80%
7. A gap found near the centre of retina, is called: ریٹنا کے مرکز کے قریب ایک گڑھا پایا جاتا ہے جو کہلاتا ہے۔
 (A) blind spot اندھا مقام (B) cornea کارنیا (C) fovea فوویا (D) yellow spot زرد مقام
8. After rainy season well is cleaned with: برسات کے بعد کنویں کو صاف کیا جاسکتا ہے۔
 (A) salt نمک سے (B) potassium permanganate پوٹاشیم پرمیکینٹ سے (C) acid تیزاب سے (D) soap صابن سے
9. Nicotine is present in: نیکوٹین موجود ہوتی ہے۔
 (A) bread روٹی میں (B) milk دودھ میں (C) cigarette سگریٹ میں (D) tea چائے میں
10. A hereditary disease is: موروثی بیماری ہے۔
 (A) Haemophilia ہیوفیلیا (B) Tetnus خناق (C) Typhoid ٹائفیائیڈ (D) Rabies ہلکاؤ
11. The fleas can jump high upto: پھوونچھی چھلانگ لگا سکتے ہیں۔
 (A) 10 cm سنٹی میٹر (B) 20 cm سنٹی میٹر (C) 30 cm سنٹی میٹر (D) 40 cm سنٹی میٹر
12. Tap worms is an example of: کدو دانے مثال ہے۔
 (A) Bacteria بیکٹریا کی (B) Protozoa پروٹوزوا کی (C) Arthropoda آرٹھروپوڈا کی (D) Helminths ہیلمنٹس کی
13. Chloramphenicol is used to cure: کلورامفنیکل سے علاج کیا جاتا ہے۔
 (A) Malaria ملیریا (B) Typhoid محرقہ بخار (C) Measls خسرہ (D) Cholera ہیضہ
14. Kwashiorkor disease is caused due to deficiency of: کواشیورکور (Kwashiorkor) کی بیماری کی کمی سے ہوتی ہے۔
 (A) Vitamin B₁₂ وٹامن B₁₂ (B) Protein پروٹین (C) Vitamin C وٹامن C (D) Iodine آئیوڈین
15. It can save life in myocardial infarction: دل کے دورے میں جان بچا سکتی ہے۔
 (A) Caffeine کیفین (B) Morphine مورفین (C) Codein کوڈین (D) Neomycin نیومائین

Physiology and Hygiene (Essay Type)**علم الابدان وصحت** (انشائیہ)

نمبر: 60

Marks: 60

وقت: 2:10 گھنٹے 2:10 Hours

Section -I

2x18=36

2. Write short answers of any six parts from the following.

2 x 6 =12

حصہ اول
2. درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

- What is Retina?
- What is average length and width of spinal cord?
- What is meningitis?
- What is meant by neuron?
- What is a hormone?
- What is acromegaly disease?
- Define Fovea.
- What are contagious diseases?

- ریٹینا کسے کہتے ہیں؟
- حرام مغز کی لمبائی اور موٹائی اوسطاً کتنی ہوتی ہے؟
- گردن توڑ بخار کسے کہتے ہیں؟
- نیوران سے کیا مراد ہے؟
- ہارمون کسے کہتے ہیں؟
- ایکرومیگالی کا مرض کیا ہوتا ہے؟
- فوویا (Fovea) کی تعریف کریں۔
- متعدی امراض کیا ہوتی ہیں؟
- ماخوڑہ کی تعریف کریں۔

3. Write short answers of any six parts from the following.

2 x 6 =12

3. درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

- What is the function of insuline in the body?
- What do you know about clavicle bone?
- What is meant by ATP?
- Define "Skeleton".
- What is the term "Giantism"?
- Why need of oxygen is increased during exercise?
- What is nitrogen cycle?
- Write down the composition of air.
- Define the term "Isolation".

- انسولین جسم میں کیا کام کرتی ہے؟
- ہنسل کی ہڈی کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟
- اے۔ٹی۔پی سے کیا مراد ہے؟
- ڈھانچہ کی تعریف کریں۔
- دیوتامتی (Giantism) کیا ہے؟
- ورزش کے دوران آکسیجن کی ضرورت کیوں بڑھ جاتی ہے؟
- نائیٹروجنی چکر کیا ہوتا ہے؟
- ہوا کی ترکیب لکھیں۔
- عزلت (Isolation) کی تعریف کریں۔

4. Write short answers of any six parts from the following.

2 x 6 =12

4. درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

- Describe the sources of water.
- What are vectors?
- What is the advantage of shoes?
- What are genetic diseases?
- What is an infection?
- How protection from mosquitoes is possible?
- What are the symptoms of measles?
- How does addiction to opium or morphine affect the individual?
- What is disease of lock jaw?

- پانی کے حصول کے ذرائع بیان کریں۔
- ویکٹرز (Vectors) کیا ہوتے ہیں؟
- جوتے پہننے کا کیا فائدہ ہے؟
- موروثی بیماریاں کیا ہوتی ہیں؟
- پھتوت یا انفیکشن کیا ہوتی ہے؟
- مچھروں سے بچاؤ کس طرح ممکن ہے؟
- خسرہ کی کیا علامات ہوتی ہیں؟
- افیون یا مارفین کی عادت فرد پر کیا اثرات ڈالتی ہے؟
- (Lock jaw) کا مرض کیا ہے؟

Section -II

حصہ دوم

Note: Answer any three questions from the following. 8x3=24

نوٹ: درج ذیل میں سے کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔

5. What is meant by reflex actions? Draw a simple reflex arc and write down the functions of various parts.

5. اعمال معکوس سے کیا مراد ہے؟ عمل معکوس کی سادہ قوس کی شکل بنائیں اور مختلف حصوں کا کام لکھیے۔

6. Which hormone thyroid secretes? Write down functions of this hormone.

6. تھائیرائیڈکون ساہارمون پیدا کرتا ہے؟ اس ہارمون کے کام لکھیں۔

7. Differentiate between bone and a cartilage.

7. ہڈی اور کارٹیلاج میں فرق بیان کریں۔

8. Write an essay on water pollution.

8. پانی کی آلودگی پر ایک مضمون تحریر کریں۔

9. Write notes on the following.

9. درج ذیل پر نوٹ لکھیں۔

- Oxygen Debt
- Oriental

(i) آکسیجن کا قرض (ii) لاہوری پھوڑا

Roll No. _____ امیدوار خود پُر کرے

(For all sessions)

Paper Code 7 1 6 1

Physiology and Hygiene (Objective Type)**علم الابدان وصحت** (معرضی)

Marks: 15

Time: 20 Minutes وقت: 20 منٹ

نمبر: 15

نوٹ: تمام سوالات کے جوابات دی گئی معروضی جوابی کاپی پر لکھیے ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C, اور D دیئے گئے ہیں، جس جواب کو آپ درست سمجھیں، جوابی کاپی پر اس سوال نمبر کے سامنے جزو A, B, C, یا D کے دائروں میں سے متعلقہ دائرے کو مار کر یا پین کی سیاہی سے بھر دیں۔

NOTE: Write answers to the questions on objective answer sheet provided. Four possible answers A, B, C & D to each question are given. Which answer you consider correct, fill the corresponding circle A, B, C or D given in front of each question with Marker or pen ink on the answer sheet provided.

- 1.1. The respiratory and heart beat centre is present in:
 - (A) Pons پانز
 - (B) Cerebellum سیری بیلم
 - (C) Medula oblongata میڈولا آبلانگلیا
 - (D) Spinal cord حرام مغز
2. Goiter is due to deficiency of:
 - (A) Fluorine فلورین کی
 - (B) Iodine آیوڈین کی
 - (C) Iron فولاد کی
 - (D) Phosphorous فاسفورس کی
3. The types of neuron are:
 - (A) 2
 - (B) 3
 - (C) 4
 - (D) 5
4. What is called master gland?
 - (A) Ovary اووری
 - (B) Pancreas لبلبہ
 - (C) Thyroid تھائی رائیڈ
 - (D) Pituitary غدہ تخامیہ
5. Infant mortality rate in Pakistan is:
 - (A) 400
 - (B) 200
 - (C) 100
 - (D) 50
6. It converts glycogen into glucose:
 - (A) Insulin انسولین
 - (B) Glucagon گلوکاگان
 - (C) Thyroid تھائی رائیڈ
 - (D) Ovary اووری
7. Insulin is produced in:
 - (A) Liver جگر
 - (B) Stomach معدہ
 - (C) Pancrease لبلبہ
 - (D) Brain دماغ
8. It is a contagious disease:
 - (A) Hepatitis ہپائٹائٹس
 - (B) Small pox چیچک
 - (C) Malaria ملیریا
 - (D) Cholera ہیضہ
9. Piperazine is used for the treatment of:
 - (A) Thread worm چوڑے کا
 - (B) Malaria ملیریا کا
 - (C) Diarrhoea اسہال کا
 - (D) Tetnus ٹیٹنس کا
10. The outer most layer of eye is called:
 - (A) Cornea کارنیا
 - (B) Retina ریٹینا
 - (C) Sclera سیکلیرا
 - (D) Choroid کورائیڈ
11. The last lumber spine bone is called:
 - (A) Vomer وومر
 - (B) Palatine bone تالوکی ہڈی
 - (C) Coccyx کاکیکس
 - (D) Occipital bone گدڑی کی ہڈی
12. The incubation period of whooping cough is:
 - (A) 7-14 days دن
 - (B) 15-21 days دن
 - (C) 21-30 days دن
 - (D) 30-40 days دن
13. Rabies is caused due to:
 - (A) Bacteria بیکٹیریا سے
 - (B) Protozoa پروٹوزوا سے
 - (C) Virus وائرس سے
 - (D) Hereditary وراثتی
14. Malaria is treated with:
 - (A) Chloroquin کلوروکوئن سے
 - (B) Septran سپٹران سے
 - (C) Insulin انسولین سے
 - (D) Alcopar ایلکوپار سے
15. The percentage of carbondioxide present in air is:
 - (A) 3%
 - (B) 0.3%
 - (C) 0.03%
 - (D) 30%

Roll No. _____ امیدوار خود پر کرے

(For all sessions)

Subject Code 5 0 1 6

Physiology and Hygiene (Essay Type)

علم الابدان و صحت (انشائیہ)

Marks: 60

Time: 2:10 Hours وقت: 2:10 گھنٹے

نمبر: 60

Section -I

2x18=36

حصہ اول

- 2- Write short answers of any six parts from the following. 2x6=12** درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔
- What is meant by air pollution? i. ہوا کی آلودگی سے کیا مراد ہے؟
 - What are the bones present in axial skeleton? ii. محوری ڈھانچے میں کون سی ہڈیاں شامل ہیں؟
 - Write down the importance of water. iii. پانی کی اہمیت بیان کریں۔
 - Define "Osteomalacia". iv. آسٹیومالیسیا کی تعریف کریں۔
 - Write down the types of soil. (Make only a list) v. مٹی کی اقسام بیان کریں۔ (صرف فہرست بنائیں)۔
 - How does industrial waste produce pollution? vi. صنعتی کارخانوں کے فضلات کس طرح آلودگی کا باعث بنتے ہیں؟
 - How many vertebrae make the vertebral column? vii. ریڑھ کا ستون کتنے مہروں کے جڑنے سے بنتا ہے؟
 - What are the functions of carbohydrates in the body? viii. کاربوہائیڈریٹ جسم میں کیا کام سرانجام دیتے ہیں؟
 - What is ATP? ix. ATP کیا ہے؟
- 3- Write short answers of any six parts from the following. 2x6=12** درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔
- What is the difference between dumping system and incineration method? i. ڈمپنگ سسٹم اور ان سینیریشن طریقہ میں کیا فرق ہے؟
 - Define muscle fibers. ii. عضلاتی ریشے کی تعریف کریں۔
 - What is "Colour Blindness"? iii. رنگ کوری کی بیماری کیا ہے؟
 - How many sounds frequency per second the human ear can hear? iv. انسانی کان کتنی فریکوئنسی فی سیکنڈ تک سن سکتا ہے؟
 - Describe the composition of air. v. ہوا کی ترکیب بیان کریں۔
 - What are vectors? Give some examples. vi. ویکٹرز سے کیا مراد ہے؟ چند مثالیں دیں۔
 - What are thread worms? vii. چوٹے کیا ہیں؟
 - What are tendons? viii. ٹینڈن کیا ہوتے ہیں؟
 - What is goiter? Describe its reasons. ix. گلہڑ کیا ہے؟ اس کے اسباب بیان کریں۔
- 4- Write short answers of any six parts from the following. 2x6=12** درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔
- What is meant by "Droplet infection"? i. چھوٹے قطرہوں کے ذریعے انفیکشن سے کیا مراد ہے؟
 - What do you know about dehydration? ii. ڈی ہائیڈریشن کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟
 - When does the diabetes occur? iii. ذیابیطس کا مرض کب ہوتا ہے؟
 - What is the function of diaphragm in chest cavity? iv. چھاتی میں ڈیافراگم کا کیا کام ہے؟
 - What is the role of medula oblongata in the nervous system? v. عصبی نظام میں میڈولا آبلانگیلیا کیا کام سرانجام دیتا ہے؟
 - What is meant by 'W.H.O'? Define health according to it. vi. W.H.O سے کیا مراد ہے؟ اسکے مطابق صحت کی تعریف کریں۔
 - What do you know about scapula? vii. شانے کی ہڈی (سکپولا) کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟
 - What is the immediate source of energy supply of muscles in contraction? viii. عضلات جو توانائی سکڑنے کیلئے استعمال کرتے ہیں اس کا بلاواسطہ منبع کیا ہے؟
 - What are the effects of continuous use of tea? ix. چائے کے مسلسل استعمال کے کیا اثرات ہوتے ہیں؟

Section -II

حصہ دوم

Note: Answer any three questions from the following.

8x3=24

نوٹ: درج ذیل میں سے کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔

- What are pituitary hormones? Write down their functions. 5. پھیوٹری کون سے ہارمون پیدا کرتا ہے؟ ان ہارمونوں کے افعال بیان کریں۔
- How does hypothyroidism differ from hyperthyroidism? 6. ناقص درقیتی (Hypothyroidism) اور بیش قیتی (Hyperthyroidism) کس طرح ایک دوسرے سے مختلف ہیں؟
- Write notes on "Cholera and its prevention" and "death of infants". 7. ہیضہ اور اسکی روک تھام کے طریقے اور شیرخوار بچوں کی اموات پر نوٹ لکھیں۔
- Write notes on "Narcotics" and "Types of soil". 8. "منومات" اور "مٹی کی اقسام" پر نوٹ لکھیں۔
- What is called "Haversian canals"? What does it contain? 9. ہیورٹیشن کینال کسے کہتے ہیں؟ اس میں کیا ہوتا ہے؟

Roll No. _____ امیدوار خود پر کرے

(For all sessions)

Paper Code

7

1

6

1

Physiology & Hygiene (Objective Type)**علم الابدان وصحت** (معرضی)

Marks: 15

Time: 20 Minutes وقت: 20 منٹ

نمبر: 15

نوٹ: تمام سوالات کے جوابات دی گئی معروضی جوابی کاپی پر لکھیے ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C, D دیئے گئے ہیں، جس جواب کو آپ درست سمجھیں، جوابی کاپی پر اس سوال نمبر کے سامنے جزو A, B, C یا D کے دائروں میں سے متعلقہ دائرے کو مار کر یا پین کی سیاہی سے بھر دیں۔

NOTE: Write answers to the questions on objective answer sheet provided. Four possible answers A, B, C & D to each question are given. Which answer you consider correct, fill the corresponding circle A, B, C or D given in front of each question with Marker or pen ink on the answer sheet provided.

- 1.1. At what distance should the book be held while reading? پڑھتے وقت کتاب آنکھ سے کتنے فاصلے پر رکھنی چاہیے؟
 - (A) 40-50 cm سینٹی میٹر
 - (B) 50-55 cm سینٹی میٹر
 - (C) 55-60 cm سینٹی میٹر
 - (D) 60-70 cm سینٹی میٹر
2. Which system controls and interconnects functions of the body? کونسا نظام جسم کے تمام افعال کو کنٹرول اور انہیں آپس میں مربوط رکھتا ہے؟
 - (A) Respiratory system نظام تنفس
 - (B) Circulatory system نظام دوران خون
 - (C) Digestive system نظام انہضام
 - (D) Nervous system عصبی نظام
3. Dog can hear the sound of _____ frequency: کتا _____ فریکوئنسی کی آواز سن سکتا ہے:
 - (A) 40000
 - (B) 50000
 - (C) 60000
 - (D) 70000
4. The name of growth hormone of the body is: جسم کو نشوونما دینے والے ہارمون کا نام ہے:
 - (A) Pituitary پیچوٹری
 - (B) Pancreas لبلبہ
 - (C) Adrenal ایڈریل
 - (D) Thyroid تھائی رائیڈ
5. The basic tastes are: بنیادی ذائقے ہیں:
 - (A) 1
 - (B) 2
 - (C) 3
 - (D) 4
6. In eye the radius of blind spot is about: آنکھ میں نقطہ کو ریا اندھا مقام کا قطر ہوتا ہے تقریباً:
 - (A) 1.5 mm ملی میٹر
 - (B) 2.5 mm ملی میٹر
 - (C) 3.5 mm ملی میٹر
 - (D) 4.5 mm ملی میٹر
7. Insulin is: انسولین ہے:
 - (A) Carbohydrate کاربوہائیڈریٹ
 - (B) Mineral معدن
 - (C) Protein پروٹین
 - (D) Fat چکنائی
8. The skeleton of face is made up by the combination of bones: چہرے کا ڈھانچہ ہڈیوں کے الحاق سے بنتا ہے:
 - (A) 6
 - (B) 7
 - (C) 8
 - (D) 9
9. During exercise its need increases: ورزش کے دوران اسکی ضرورت بڑھ جاتی ہے:
 - (A) Carbon dioxide کاربن ڈائی آکسائیڈ
 - (B) Oxygen آکسیجن
 - (C) Heat حرارت
 - (D) Food خوراک
10. In rainy season well is cleaned by it: برسات کے موسم میں کنوئیں کو اس سے صاف کیا جاتا ہے:
 - (A) Salt نمک
 - (B) Acid تیزاب
 - (C) Bleaching powder بلیچنگ پاؤڈر
 - (D) Sulphur dioxide سلفر ڈائی آکسائیڈ
11. In this soil parasites and bacteria grow very well: اس مٹی میں طفیلیے اور بیکٹیریا خوب پھلتے ہیں:
 - (A) Clay چکنی مٹی
 - (B) Silt بھرتی کی مٹی
 - (C) Acidic کلرائٹی مٹی
 - (D) Gravel پتھرلی مٹی
12. Pyorrhoea is a disease of: ماخوره بیماری ہے:
 - (A) Stomach معدہ
 - (B) Teeth دانت
 - (C) Liver جگر
 - (D) Heart دل
13. The disease caused due to protein deficiency is: پروٹین کی کمی سے ہونے والی بیماری ہے:
 - (A) Oedema ایڈیما
 - (B) Measles خسرہ
 - (C) Kwashiorkor کواشیورکور
 - (D) Scurvy سکروی
14. Dysentery disease is caused due to: پیچش کا مرض اس سے ہوتا ہے:
 - (A) Salmonella سالمونیلے
 - (B) Shigella شیگلے
 - (C) Plasmodium پلازموڈیم سے
 - (D) Fungi پیچھوندی سے
15. Lice lives about _____ month: بچوں تقریباً _____ ماہ زندہ رہتی ہے:
 - (A) one ایک
 - (B) two دو
 - (C) three تین
 - (D) four چار

Physiology and Hygiene (Essay Type)**علم الابدان وصحت** (انشائیہ)

Marks: 60

Time: 2:10 Hours گھنٹے 2:10

نمبر: 60

Section -I

2x18=36

2. Write short answers of any six parts from the following.

2 x 6 =12

حصہ اول
2. درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

- What is the function of rods and cones in eye?
- Where is C.S.F found?
- What is the function of insulin?
- What is Acromegaly?
- In which areas disease of goiter is present?
- Which are the kinds of skeleton?
- What is called Rickets?
- Describe any two causes of air pollution.
- Write down the sources of artificial light.

- آنکھ میں راڈز اور کونز کا کیا کام ہے؟
- C.S.F کہاں پایا جاتا ہے؟
- انسولین کس کام آتی ہے؟
- ایکرومیگالی کیا ہے؟
- گلہڑ کا مرض کن علاقوں میں پایا جاتا ہے؟
- ڈھانچے کی کون کونسی اقسام ہیں؟
- رکٹس (Rickets) کسے کہتے ہیں؟
- ہوا کی آلودگی کے کوئی سے دو اسباب بیان کریں۔
- مصنوعی روشنی کے حصول کے ذرائع لکھیں۔

3. Write short answers of any six parts from the following.

2 x 6 =12

3. درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

- Why water should not be drunk after eating meal?
- What is pyorrhoea?
- Which poisonous compounds are present in the tobacco smoke?
- Why is it necessary to take a bath daily?
- Write down the names of two hereditary diseases?
- What are helminths?
- What is food poisoning?
- Which medicine is used for the treatment of malaria?
- What is incubation period?

- کھانا کھانے کے بعد پانی کیوں نہیں پینا چاہیے؟
- ماخوڑہ کیا ہوتا ہے؟
- تंबا کو کے دھوئیں میں کون سے زہریلے مرکبات پائے جاتے ہیں؟
- روزانہ نہانا کیوں ضروری ہے؟
- دو موروثی بیماریوں کے نام تحریر کریں۔
- ہیلمینتھس (Helminths) کیا ہوتے ہیں؟
- غذائی تسمم کیا ہوتی ہے؟
- ملیریا کا علاج کس دوائی سے کیا جاتا ہے؟
- انکیوبیشن پیریڈ کیا ہوتا ہے؟

4. Write short answers of any six parts from the following.

2 x 6 =12

4. درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

- Write down the symptoms of typhoid fever.
- What is meant by mumps?
- What is the name of disease caused due to protiene deficiency?
- Write down the names of some vaccines.
- What is the cause of cholera?
- Write down the translation of any Hadith regarding cleanliness.
- What is the advantage of wearing shoes?
- What is meant by acute and chronic diseases?
- What is haemofilia?

- ٹائیفائیڈ بخار کی علامات تحریر کریں۔
- کن بیڑے (Mumps) سے کیا مراد ہے؟
- پروٹین کی کمی سے ہونے والی بیماری کا نام کیا ہے؟
- چند ویکسین کے نام تحریر کریں۔
- ہیضہ کی بیماری کس وجہ سے ہوتی ہے؟
- صفائی کے بارے میں کسی حدیث کا ترجمہ تحریر کریں۔
- جو تے پہننے کا کیا فائدہ ہے؟
- حاد اور مزمن بیماریوں سے کیا مراد ہے؟
- ہیوفیلیا کیا ہے؟

Section -II

Note: Answer any three questions from the following. 8x3=24

- Write down the structure and functions of human ear.
- What do you understand by reflex action? Draw a simple reflex arc and write down the function of each part.
- Write a detailed note on autonomic nervous system.
- Explain malaria and write down its preventive measures.
- Compare a malnourished person with a well nourished person.

- نوٹ: درج ذیل میں سے کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔
- انسانی کان کی ساخت اور افعال تحریر کریں۔
- عمل معکوس سے کیا مراد ہے؟ اسکی سادہ قوس کی شکل بنائیے اور مختلف حصوں کا کام لکھیے۔
- خود کار عصبی نظام پر تفصیلاً نوٹ تحریر کریں۔
- ملیریا بخار کی تشریح کریں اور اسکی روک تھام کے طریقے لکھیے۔
- ناقص خوراک کھانے والے کا اچھی خوراک کھانے والے سے موازنہ کریں۔

Roll No. _____ اُمیدوار خود پر کرے

(For all sessions)

Paper Code 7 1 6 1

Physiology & Hygiene (Objective Type)

علم الابدان وصحت (معروضی)

Marks: 15

Time: 20 Minutes وقت: 20 منٹ

نمبر: 15

نوٹ: تمام سوالات کے جوابات دی گئی معروضی جوابی کاپی پر لکھیے ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں، جس جواب کو آپ درست سمجھیں، جوابی کاپی پر اس سوال نمبر کے سامنے جزو A, B, C یا D کے دائروں میں سے متعلقہ دائرے کو مار کر یا پین کی سیاہی سے بھر دیں۔

NOTE: Write answers to the questions on objective answer sheet provided. Four possible answers A, B, C & D to each question are given. Which answer you consider correct, fill the corresponding circle A, B, C or D given in front of each question with Marker or pen ink on the answer sheet provided.

- 1.1. Depression near the centre of retina is called:
 - (A) Macula میکولا
 - (B) Fovea فوویا
 - (C) Blind spot اندھا مقام
 - (D) Pupil پتلی
2. The respiratory and heart beat centre is present in:
 - (A) Pons پانز
 - (B) Cerebellum سیری بیلیم
 - (C) Spinal cord حرام مغز
 - (D) Medulla Oblongata میڈولا اولونگاتا
3. The hormone that increases the rate of metabolism is:
 - (A) Adrenaline ایڈرینالین
 - (B) Nor. Adrenaline نار ایڈرینالین
 - (C) Thyroxin تھائیراکسن
 - (D) Insuline انسولین
4. Number of bones in knee joint are:
 - (A) Three تین
 - (B) Four چار
 - (C) Five پانچ
 - (D) Six چھ
5. During hard exercise utilization of oxygen increases upto:
 - (A) 5 times گنا 5
 - (B) 10 times گنا 10
 - (C) 15 times گنا 15
 - (D) 20 times گنا 20
6. Gas that is found hundred miles above earth surface is:
 - (A) Nitrogen نائٹروجن
 - (B) Oxygen آکسیجن
 - (C) Ozone اوزون
 - (D) Carbondioxide کاربن ڈائی آکسائیڈ
7. Hard water contains compounds of:
 - (A) Nitrogen نائٹروجن
 - (B) Calcium کیلشیم
 - (C) Iron آرن
 - (D) Lead سیسہ
8. Soil in cultivated lands contains spores of:
 - (A) Anthrax اینتھراکس
 - (B) Small pox چچک
 - (C) Rabies ہلکاؤ
 - (D) Scabies خارش
9. Electric tube does not require to light up?
 - (A) Hydrogen ہائیڈروجن
 - (B) Oxygen آکسیجن
 - (C) Ozone اوزون
 - (D) Carbondioxide کاربن ڈائی آکسائیڈ
10. How much water a person must drink in a day?
 - (A) 2-4 glass گلاس
 - (B) 3-5 glass گلاس
 - (C) 6-8 glass گلاس
 - (D) 9-10 glass گلاس
11. Nicotine is found in:
 - (A) Tea چائے میں
 - (B) Coffee کافی میں
 - (C) Vehicle smoke گاڑیوں کے دھوئیں میں
 - (D) Tobacco smoke تمباکو کے دھوئیں میں
12. A hereditary disease is:
 - (A) Tetanus ٹینٹس
 - (B) Rabies ہلکاؤ
 - (C) Haemophilia ہیوفیلیا
 - (D) Small pox چچک
13. Incubation period of measles is:
 - (A) 4-6 days دن
 - (B) 7-9 days دن
 - (C) 10-12 days دن
 - (D) 13-15 days دن
14. Whooping cough is caused by:
 - (A) Virus وائرس
 - (B) Bacteria بیکٹریا
 - (C) Fungus فنگس
 - (D) Helminths ہیلمنٹس
15. Heroin is an extract of:
 - (A) Nicotine نکوٹین
 - (B) Alcohol الکوحل
 - (C) Mariguana میری جوانا
 - (D) Morphine مارفین

Physiology and Hygiene (Essay Type)**علم الابدان وصحت** (انشائیہ)

نمبر: 60

Marks: 60

وقت: 2:10 Hours گھنٹے

Section -I

2x18=36

2. Write short answers of any six parts from the following. 2 x 6 =12

- What is meningitis? Write its symptoms.
- Write two functions of spinal cord.
- Define reflex action and give an example.
- What is the role of Rod and cone in retina?
- Why are tear glands found in eye?
- What is chemical composition of hormone?
- What is Hyper Thyroidism?
- In which areas goiter is found and how can it be prevented?
- Which gland produces insuline? What disease is caused by its deficiency?

2 x 6 =12

2. درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔
- گردن توڑ بخار کیا ہوتا ہے؟ اس کی علامات لکھیں۔
 - حرام مغز کے دو فعل تحریر کریں۔
 - عمل معکوس کی تعریف کریں اور مثال دیں۔
 - آنکھ کے پردہ میں راڈ اور کون کا کیا کردار ہے؟
 - آنکھ میں اشکوں کے غدود کیوں پائے جاتے ہیں؟
 - ہارمون کی کیمیائی ترکیب کیا ہوتی ہے؟
 - بیش درقیتی کیا ہے؟
 - گلہڑ کی بیماری کن علاقوں میں پائی جاتی ہے اور اس کی روک تھام کیسے ممکن ہے؟
 - کونسا غدود انسولین بناتا ہے؟ اس کی کمی سے کوئی بیماری ہوتی ہے؟

3. Write short answers of any six parts from the following. 2 x 6 =12

- What is the role of skeleton in body?
- What is cartilage?
- What is necessary for bone's health?
- Which two changes occur during exercise in blood circulatory system?
- What is ATP? How does it provide energy?
- What is meant by "Oxygen debt"?
- Why is air necessary for life?
- Describe importance of water.
- What is soil? How is it formed?

2 x 6 =12

3. درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔
- ڈھانچہ جسم میں کیا کردار ادا کرتا ہے؟
 - کارٹیلاج یا مرنکھی ہڈی کیا ہوتی ہے؟
 - ہڈیوں کی صحت کیلئے کیا ضروری ہے؟
 - ورزش سے نظام دوران خون میں کوئی دو تبدیلیاں ہوتی ہیں؟
 - ATP کیا ہے؟ یہ کیسے توانائی مہیا کرتا ہے؟
 - "آکسیجن کا قرض" سے کیا مراد ہے؟
 - ہوا زندگی کیلئے کیوں ضروری ہے؟
 - پانی کی اہمیت بیان کریں۔
 - مٹی کیا ہے؟ یہ کیسے بنتی ہے؟

4. Write short answers of any six parts from the following. 2 x 6 =12

- Define health according to W.H.O.
- Why is it necessary to take bath daily?
- What are the harmful effects of smoking?
- What are hereditary diseases? Give an example.
- What are parasites? Give an example.
- What is "colour blindness"?
- What is difference between direct and indirect infection?
- What are the bad effects of using opium?
- What are the effects of caffeine present in tea on body?

2 x 6 =12

4. درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔
- W.H.O کے مطابق صحت کی تعریف لکھیں۔
 - روزانہ غسل کرنا کیوں ضروری ہے؟
 - سگریٹ نوشی کے نقصان دہ اثرات کیا ہیں؟
 - موروثی بیماریاں کیا ہوتی ہیں؟ ایک مثال دیں۔
 - طفیلیئے کیا ہوتے ہیں؟ ایک مثال دیں۔
 - رنگ کوری کی بیماری کیا ہے؟
 - بلا واسطہ اور بالواسطہ انفیکشن میں کیا فرق ہے؟
 - افیون کے استعمال کے بُرے اثرات کیا ہیں؟
 - چائے میں موجود کیفین کے جسم پر کیا اثرات ہوتے ہیں؟

Section -II

Note: Answer any three questions from the following. 8x3=24

- What are hormones? How are these produced?
- Explain different parts of human eye.
- Write importance of soil and explain its types.
- What is measles? Write methods of its prevention.
- Write notes on the following:
 - Malnutrition
 - Infant mortality

نوٹ: درج ذیل میں سے کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔

- ہارمون کیا ہوتے ہیں؟ اور یہ کیسے پیدا ہوتے ہیں؟
- انسانی آنکھ کے مختلف حصوں کی وضاحت کریں۔
- مٹی کی اہمیت اور اس کی اقسام بیان کریں۔
- خرسہ کیا ہے؟ اس کی روک تھام کے طریقے لکھیں۔
- مندرجہ ذیل پر نوٹ لکھیں۔

(i) تغذیہ کی خرابیاں (ii) شیرخوار بچوں کی اموات